

(公社) 印西市シルバー人材センター

安全就業ニュース

(11月号) vol.2

『寒さに負けない体力づくりをし、 冬の繁忙期を乗り切りましょう!』

- ・寒さが原因でこんな健康被害も・・・ヒートショック現象
家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、
脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼすことです。
ヒートショックに因る死亡者数は、年間で2万人近くもいると言われてお
り、その9割が65歳以上の高齢者の方です。
ヒートショックは、生活環境を改善することで、未然に防ぐこ
とが可能となります。
- ・ヒートショックを未然に防ぐために
 - 入浴前と入浴後に水分を補給する
 - 食後1時間以上空けてから入浴する
 - お酒を飲むなら入浴後に
 - 部屋間の温度差をなくす
 - ゆっくり温まる、長湯をしない
 - 浴槽から急に立ち上がらない
 - 入浴時は、家族などに声掛けを（発見が早まれば、正しい処置ができ死亡
するリスクもさがります。）
- ・インフルエンザにも注意を!!

流行のピークは、1～2 月頃迎えることが多いですが、11 月～徐々に増え始める病気です。予防接種等の早めの対策を取りましょう。コロナの感染対策も、各自で引き続き行いましょう！

<令和 3 年度発生事故一覧>

令和 3 年度			
No.	事故発生日時	事故発生場所	事故発生の状況
	6 月 23 日から 9 月 16 日まで	5 件	剪定：1 件（傷害 1 件） 除草：3 件（賠償 2 件・傷害 1 件） 清掃：1 件（傷害 1 件）
6	10 月 6 日 15：20	(株)京成青果	就業中にパレットに躓き転倒して、肩を強打
7	11 月 11 日 10：00	印旛配水場	除草作業中、刈払機での飛び石により就業会員のワゴン車のリヤウインドウを破損 (作業手順、駐車場所の安全確認ミス)